

Newsletter from the Principal's Desk

自らの賜物を 最大限に活かし 拓かれた未来へ

No. 21

Wednesday, October 22, 2025

函館市杉並町23-11

遺愛女子中学校高等学校

10月 前半 行事盛りだくさんでした！

中学体育祭(10月4日)

C3A 瀬尾奈津希

10月4日に遺愛アリーナで開催された中学体育祭では、全校生徒が一つになって競技に取り組み、とても盛り上がりました。私たち実行委員一同はみんなが安全に、そして思い切り楽しめる体育祭にしたいという思いで準備を進めてきました。話し合いを重ねる中で意見がうまくまとまらないこともありました。学年をこえて協力しあうことで、少しずつ形になっていくのを感じました。去年と比べると各学年一クラスになってしまい、人数が減ってしまったぶん一人一人の役割の量が多く、大変だったと思います。そんな状況でもみんな責任をもって行動してくれました。



また、今年は7年ぶりにグラウンドを使ってリレーを行うことができました。青空の下で広いグラウンドを全力で走る遺愛生の姿を見たとき、みんなの笑顔が輝いていて、本当に嬉しかったです。応援の声が響き渡り、勝ち負けに関係なく互いを励ましあう姿に、学校全体のあたたかさを感じました。

私は体育祭を通して、努力を続けることの大切さや、仲間と力を合わせて目標を達成することの喜びを学びました。準備や運営を支えてくださった先生方、応援していただいた保護者の皆様のおかげで、忘れられない一日になりました。心から感謝します。この経験を大切にして、これからの学校生活でもみんなと力を合わせて頑張っていきたいです。

高校体育祭(10月10～11日)

K3A 小澤悠那

体育祭お疲れ様でした！スポーツが得意な人、苦手な人も、みんなで盛り上げることでできた体育祭だったと思います。笑顔で全力で競技をする姿は本当にかっこよかったです。勝負では、悔しい思いをした人もいたと思います。ですが体育祭に向けて練習した時間や応援は楽しかった思い出の1つになると思います。

最後の競技の綱引きの時の、クラス、学年を超えて応援している光景は、遺愛全体が1つになる瞬間だったと思います。女子高校生のパワーはすごいです。

実行委員のみなさんもお疲れ様でした。体育祭を笑顔で楽しめたのは実行委員の働きもあると思います。初めての仕事だったので多少のミスはあったと思いますが、実行委員の働きがあったからこそ競技がスムーズに進み、体育祭をさらに盛り上げることができたと思います。この体育祭は先生達の支えもあり楽しめたものでもあります。なのでたくさんの人に感謝をし楽しかった思い出の1つにしましょう。来年も全力で体育祭楽しんでください！



修学旅行(10月5～9日)

K2J 齊藤心音

沖縄での五日間は、様々な初体験の連続でした。まず到着して感じたのは、函館との空気の違いです。肌寒い函館とは大きく異なり、10月にもかかわらず真夏のような熱気と日差しに包まれ、これから始まる旅への高揚感がさらに増しました。

2日目の平和学習では、沖縄戦で実際に使われたガマを見学し、平和祈念資料館やひめゆりの塔で当時の手記や写真に触れました。戦争の悲惨さを改めて実感し、平和を願うと同時に、この歴史を次の世代へ語り継ぐ使命を感じました。

また、自主研修では班員と共に、ブルーシールアイスやポーたまおにぎりなどの沖縄グルメを堪能しました。国際通りの活気や地元の方々との交流を通して、地域に根付く温かい「ウトゥイムチ（おもてなし）」の精神に触れ、とても有意義な時間を過ごすことができました。

さらに、美ら海水族館や首里城などを訪れ、沖縄の豊かな自然や琉球王国独自の歴史・文化にも触れることができ、多くの学びを得た旅になりました。

私たちのクラスがお世話になったバスガイドの方によると、沖縄の方言で「助け合い」は「ゆいまーる」というそうです。今回の修学旅行が充実したものになったのも、生徒同士の助け合いに加え、先生方や添乗員の方々、現地の皆さん、そして保護者の方々の協力があったからこそだと思います。

これからも沖縄で感じた平和への強い思いや一つひとつの学びを忘れず、「ゆいまーる」の心を大切にしながら今後の学校生活に励んでいきたいと思っています。



English Adventure in Niseko(10月8～10日)

C2A 熊谷早恵

今年から始まったイングリッシュキャンプに参加しました。行く前にはプレゼンの準備もあり、みんなで協力して発表を作り上げたのが印象に残っています。

宿泊した施設は新しく、とてもきれいでした。周りは自然が豊かで、ニセコの空気の気持ちよさを感じました。ご飯も洋風でおいしく、みんなで食べる時間も楽しかったです。特にタコスがおいしかったです。活動はピザ作りなどさまざまな企画がありました。ふきだし公園での宝探し、キャンプファイヤーやトートバック制作などがあり、英語を使いながら楽しむことができました。

最初は緊張していたのに、先生と話すうちに自然と英語が出てきて、自分でも驚きました。難しい単語や文法を全部知らなくても、コミュニケーションは取れるのだと気づくことができました。

普段の授業ではできない体験が多く、英語を「使って楽しむ」ことの大切さを実感しました。今回の経験を通して、もっと英語を話せるようになりたいと思いました。



部活動など各種大会の活躍

第55回道南秋季陸上競技大会(10/4～10/5 千代台陸上競技場)

一般女子100m

2位 K2B 花巻双葉 12.95
8位 K2G 大濱花里菜 13.89
予選1組4着K2H 高松夢愛 13.70
予選1組6着 K1J 野口桃佳 13.99
予選3組8着 K1H 小濱希紗 15.50

一般女子800m 7位 井村礼 3:21.70

一般女子1500m

2位 K2I 川口海咲 5:33.35 自己ベスト！
3位 K1H 小松由奈 5:34.74
6位 K1H 井村礼 6:59.76

一般女子3000m

8位 K1J 野口桃佳 12:23.00

一般女子100mH

2位 K2B 花巻双葉 15.14
6位 K2H 高松夢愛 16.92
8位 K2G 大濱花里菜 17.36
9位 K1B 赤間菜穂 19.17 自己ベスト！

一般女子400mH

3位 K1B 赤間菜穂 1:20.09 自己ベスト！

一般女子走高跳

2位 K1B 赤間菜穂 1m40

一般女子砲丸投

優勝 K3A 計良桃華 9m71

一般女子円盤投

2位 K3A 計良桃華 26m16

一般女子やり投

7位 K3A 計良桃華 25m38

中2女子100m

1組6着 C2A 久我桃佳 17.67

シーズン最後のトラックレースでした。多数の生徒が初めての種目にも挑戦し、たくさんの収穫があった大会でした。

今シーズンの反省を冬季練習に活かし、来シーズンの記録更新を目指します。

令和7年第48回中学ソフトテニス秋季新人大会

団体戦ベスト8

C2A 岸本笑子 片岡佳子 納谷結菜 藤野その 大村奏乃 C1A 金澤奈央

第35回函館市青少年芸術教育奨励事業「文学部門」(2025年10月)

銀賞 K1J 上坂 桜瑞「こころ」(詩)

銅賞 K1J 岡部 菜々実「Lose An Angel」(小説・童話)

入選 K2B 品川 ことみ「真っ白いキャンパス」(随筆)

○児童生徒書・美術展の開催

日時：令和7年10月18日(土)～20日(月)

9時～17時(※20日は15時まで)

場所：芸術ホール ギャラリー

市内22校419名の中から見事受賞しました。

※開催中の会場にて「文学部門」金・銀・銅賞受賞者の作品集が配布される予定です。

第35回函館市青少年芸術教育奨励事業 書道部門

銀賞 C2A 岸元笑子 K2I 長谷川結香

佳作 C2A 辻詩乃 C3A 吉田紗弥子 K1H 小笠原杏莉 K3I駒野暖

書道 書藝社展

入選 K2B 平川結菜 K2H 川向しいな 秀作 K2H 山野内詩乃

函館教育委員会賞(上から4番目の賞) K2H 長谷川結香

第59回全道高等学校書道展 優秀賞 K3I駒野暖 K2I長谷川結香

K3I駒野暖は「北海道高等学校文化連盟賞」受賞、K2I長谷川結香は来年秋田で行われる「全国高等学校総合文化祭」推薦候補者に選出されました。

第77回函館地区バドミントン選手権大会兼会長杯争奪バドミントン大会

女子団体3位

K2B浪岡芽生 K1H国立美咲 K2C鈴木心彩 K2H工藤心結 K2B谷藤ひなた K1A佐藤なつ
K2H川又彩月 K2C小林愛和

高円宮杯第77回全日本中学校英語弁論大会 第37回道南地区予選大会

最優秀賞 石塚 小茉莉 (C3A)

※11月26日 (水) ～28日 (金) 東京で行われる全国大会に出場します

第48回高文連放送コンテスト道南地区大会

◎NHK杯総合賞 第1位

○アナウンス部門

優秀賞 K2C 玉井琴

奨励賞 K2G 住吉みらの

○朗読部門

最優秀賞 K2C 伊藤花音

優秀賞 K2B 長崎夏帆

優秀賞 K2G 畠山佳奈

優良賞 K2H 近藤リエル

○オーディオメッセージ部門 優良賞

○ビデオメッセージ部門 最優秀賞

○テレビCM部門 優良賞

○研究発表部門 最優秀賞 (道南地区独自部門)

以上、全5部門 全道大会出場



※今大会は6部門中3部門で最優秀賞を受賞、朗読部門では1～4位を遺愛が独占するなど、総合点で2位に大差をつけ、NHK杯総合賞第1位となりました。番組制作の取材などでいつも先生方にご協力いただき、誠にありがとうございます。放送局の活動へのご協力に厚く御礼申し上げます。

第71回青少年読書感想文コンクール 函館地区入賞者 上位入選者を遺愛中が独占！

函館市学校図書館研究会会長賞 (道出品) C1A畠山紬 ※中学生で1人だけ選ばれる賞です。

優秀賞 (道出品) C2A江良幸映 C3A瀬尾奈津希

優良賞 (道出品)

C1A 井口ひづる 河合笑里 河野由美子 村井柚月 関野雪舞

C3A 角田 栞 村瀬心祐 神林 花 堀田真央

入選

C1A柳谷知世子 C2A坪内沙奈 C3A神谷咲良 佐藤心音 中橋なな 百貫りあん 前田莉菜

2025函館マラソン コミュニティランニング

一般女子1.5kmの部 第3位 C1A 河合笑里

羽球部の所属ですが、自主的に出場し、陸上部所属の出場者ばかりの中で健闘しました！



～イベント等案内～

ジュニア・ロースクール

日程

10月26日(日)10:30～17:00

参加費無料:高校生対象

場所

函館弁護士会館2階大会議室(函館市上新川町1番3号)

内容

道南の高校生のみなさんと模擬裁判を行います。事件のシナリオに沿って、役割を演じていただきます。事前の勉強や準備は必要ありません。気軽に参加することができます。お昼ご飯も用意されます。今回は、函館の弁護士のほか、現役の裁判官と検察官も参加します。特に、法学部を考えている人はぜひお薦めです。この週末のイベントですが、申し込みはギリギリ間に合います。興味ありの人は副校長・井上先生迄。