

Newsletter from the Principal's Desk

自らの賜物を 最大限に活かし 拓かれた未来へ

No. 15(配信のみ)

Wednesday, August 13, 2025

函館市杉並町23-11

遺愛女子中学校高等学校

来週から学校です！

夏休みも残りわずかとなってきました。宿題など休み中にすべきことは終えることができたでしょうか。まだ終わっていない人はこの数日間、全力でがんばりましょう。ここ最近自習室は比較的空いています。利用してみてもいいかもしれません。

ちょっと遅くなりましたが、夏休み前の終業礼拝のお話を掲載します。

イエスは、「さあ、あなたがただけで人里離れた所へ行って、しばらく休むがよい」と言われた。出入りする人が多くて、食事をする暇もなかったからである。

マルコによる福音書6章31節、新約72頁

「ではみなさんは、そういうふうに川だと云われたり、乳の流れたあとだと云われたりしていたこのぼんやりと白いものがほんとうは何かご承知ですか。」先生は、黒板に吊した大きな黒い星座の図の、上から下へ白くけぶった銀河帯のようなところを指しながら、みんなに問(とい)をかけました。

カムパネルラが手をあげました。それから四五人手をあげました。ジョバンニも手をあげようとして、急いでそのままやめました。」

ご存じ、宮沢賢治の銀河鉄道の夜です。ここで先生が問いかけたのは、私たちが見上げる夜空に浮かぶ銀河、天の川のことです。銀河鉄道の夜は、どこか静かで、幻想的な空気の中に、私たちをいざなってくれます。登場するジョバンニやカムパネルラとともに、読者は日常の時間を離れ、まるで夢のような世界を旅する物語となっています。

最近天の川を見たことはありますか。忙しい毎日の中では、現実を追われて心の余裕を失いがちです。けれども時には、こうして本を読むとか、音楽を聴くとか、美しい風景や想像の世界に心を委ねてみることも大切ではないでしょうか。そのためにも、遺愛では朝の10分間を大切にしています。礼拝です。

先週の金曜日、学園祭が始まるので、朝からがやがやしていましたが、8時25分かからの礼拝のときには、見事なまでに学校全体が静寂につつまれました。すばらしいと思いました。

マルコ6章31節には、

イエスは、「さあ、あなたがただけで人里離れた所へ行って、しばらく休むがよい」と言われた。出入りする人が多くて、食事をする暇もなかったからである。」

ご存じのように、聖書のいちばん始め、創世記、天地創造物語において、神は6日間で天地を創造し、7日目は休んだと書かれています。安息日です。安息日はただただ過ごす日ではなくて、天地創造を覚える日、礼拝をする日でした。何もしない、イコール、休息ではないということです。

ダラダラするより、むしろ運動したほうがリフレッシュになると言われます。アクティブレスト（積極的休養）というそうですが、軽い運動が疲労回復につながるということです。「攻めの休養」ということです。これから長い休みになります。この時間を大切にしたいと思います。攻めの休養です。高校3年生は、まさに攻める夏休みになります。

疲れたときには、ジョバンニのように少し空を見上げてみてください。でも、銀河鉄道が走っているのは、もしかしたら夜空の向こうではなく、私たち一人ひとりの心の中なのかもしれません。神は人間を「休むことのできる存在」として創られました。働くだけでなく、祈り、憩い、遊び、被造物とふれあうこともまた、神のかたちに生きることだと思えます。

祈ります 父なる神よ、4月から今日までの2025年度の歩みをお守りくださり、ありがとうございます。しばしの休みを頂きます。どうか生徒一人を守り、背後にあるご家庭を格別に祝福し、休み期間の完全をお守り下さい。主イエス・キリストにあって、アーメン。

高校3年生 部活動を引退して～部長引退の言葉～

ソフトテニス部 K3C 田岸桃香さん

約2年半の部活動は私の学校生活をととても明るくしてくれる存在でした、しかし決して楽なことばかりではありませんでした。真夏の暑さの中での練習、なかなか結果が出ずに悩んだ試合、仲間とコミュニケーションを取りながら乗り越えてきました。

部長として過ごした日々は責任も多く、時に迷いや不安もありましたが、仲間の存在や後輩たちの努力、先生方の支えが常に背中を押してくれました。これまで私たちを温かく見守り、応援してくださった先生方、保護者の方、ありがとうございました！これからもソフトテニス部の応援よろしくお願いします！



陸上部 K3A 小澤悠那さん

1年間私を部長として支えてくれてありがとうございました。部長というのが大変というのはわかってるつもりでした。1人1人の話を聞き何が1番良い方向にむかえるのかということが1番の悩みでした。でもそんな私を支えてくれたのは部活のメンバー、先輩、先生たちでした。1人で考えるよりみんなの話や先生のアドバイスでたくさんのことを乗り越えてこれたと思います。部活のメンバーはいつも笑顔で嫌になるくらい声が大きくて自分の悩みがとても小さく感じることもありました。これはいきすぎると怒られるけど陸上部のいいところだと思います。後輩のみんなも辛い時こそ笑顔で大きな声で笑いながら頑張ってみてください！意外と困難を乗り越えることができると思います。私は陸上部に入って全力で取り組むかっこよさに気づくことができました。必死に練習して大会で頑張っているのをみて何回も泣いたことがあります。練習ではうまくいかず悩んで練習を試行錯誤して挑んだ大会で自己ベストをだしている姿本当にかっこよかったです。

これから記録で伸び悩んだり
で色々な悩みの壁が現れるかも
しませんが、みんなで協力し
あって乗り越えてください！も
しみんなで協力しても乗り越え
ることのできない壁があったら
3年生を呼んでください！乗り
越えるための力になればと思
います。陸上部のみんなにはこ
れからも走れることの楽しさ、
感謝を忘れずに頑張してほしい
です。応援してます！



夏休み中も大活躍です 部活動

第78回北海道高等学校選手権水泳競技大会

K3A 渡邊琉希 200m自由形予選22位
100m自由形予選29位
K1B 渡邊世唯 200m平泳ぎ予選14位
100m平泳ぎ予選20位

予選敗退となりましたが、全道大会のために
一生懸命練習してきました。暑い中2人ともよ
く頑張りました。応援ありがとうございました。

令和7年度 北海道中学校体育大会第46回北海道中学校水泳大会

7月25日(金)～27日(日)北海道立野幌総合運動公園総合体育館プール

C 2 A 澤田朱莉 800m自由形 4位入賞
400m自由形 4位入賞
C 2 A 板垣愛禾 100m平泳ぎ 8位
C 3 A 山下芽依 50m自由形予選18位
100m自由形予選17位

C 3 A 日下部名彩 50m自由形予選21位
100m自由形予選21位
C 2 A 板垣愛禾 50m自由形予選41位
C 2 A 池松暁璃 100m背泳ぎ予選28位

生徒達は連日の暑さの中、自己ベスト更新、入賞を目標に頑張っていました。来年は最後の中
体連水泳大会になります。応援ありがとうございました。

第23回 北海道バドミントン選手権大会 函館地区予選会 7月21日(月)～22日(火) 函館アリーナ

女子ダブルス

3位 K2B浪岡芽生 K1H国立美咲
ベスト8 K2C鈴木心彩 K2H工藤心結
ベスト16 K2B谷藤ひなた K1A佐藤なつ
ベスト16 K2H川又彩月 K2C小林愛和
女子シングルス
5位 K2B浪岡芽生
ベスト8 K2C鈴木心彩 K1H国立美咲
ベスト16 K2B谷藤ひなた

3年生の部女子ダブルス

準優勝
K3C内藤彩夏 ペアは青山陽菜(函館大妻)

女子ダブルス・女子シングルスで入賞したK2B
浪岡芽生 K1H国立美咲 K3C内藤彩夏は
8/14(木)～17(日)に函館アリーナで行われる
北海道バドミントン選手権大会に出場しま
す。



大健闘の水泳同好会



入賞続出羽球部



全国大会で決勝進出！

第72回NHK杯全国高校放送コンテスト全国大会

○朗読部門 K2C 伊藤花音 準々決勝敗退 ○テレビドキュメント部門 準々決勝敗退

○NHK100周年企画「100年後の未来へ贈るタイムカプセル」30秒動画

全国54作品の中から放送コンテスト決勝発表作品6作品に入選

◎コンテスト関連企画での入選ではありますが、紅白歌合戦の舞台であるNHKホールで、遺愛の作品が放映される遺愛放送局史上初の快挙です。少しイレギュラーですが、決勝の舞台で遺愛の校名がアナウンスされるという放送局の悲願達成です。今後、NHKのWEBサイトやNHKのテレビ番組でも放送される予定とのことです。

本作品には福島尚美先生、ピーター・キーン先生にご出演いただきました。撮影のご協力本当にありがとうございました。

第32回北海道新体操大会 小中団体の部 第5位(9チーム中)

C3A 寺谷 藍 C3A 帰家 稟和 C2A 小林 舞桜 C2A 坪内 沙奈 C2A 若林 碧乃

第56回北海道中学校体操競技・新体操大会

団体 優勝

C3A 寺谷 藍 C3A 帰家 稟和 C2A 小林 舞桜 C2A 坪内 沙奈 C2A 若林 碧乃
個人 第31位 C3A 寺谷 藍

中学団体は8月23日～25日佐賀県で開催される全国大会に出場いたします。

団体は、今できる力を発揮した演技でした。本当に選手たちも頑張ったと思います。全国大会に向けて、明日からまた頑張っていこうと思います。

令和7年度 北海道中学校体育大会 第56回北海道中学校体操競技体育大会

〔令和7年7月29日・30日〕

於：NOPPOROヤシマ商会スポーツパーク（旧北海道野幌総合運動公園総合体育館）

体操競技女子二部 C1A 佐藤 沙姫 個人総合 34.750 (26位)

跳馬 12.650 (23位)、平均台 10.650 (25位)、ゆか 11.450 (25位)

暑い中よく頑張りました。体操クラブのコーチのK2C 鈴木心彩さんのお母様に大変お世話になりました。応援ありがとうございました。



器械体操の佐藤さん



新体操全道優勝！

令和7年度国民スポーツ大会陸上競技大会北海道選手選考会(8/9～8/10,千代台陸上競技場)

少年A女子100m

予選1組7着 K2B 花巻双葉 12.98

少年B女子100m

予選5組5着 C3A 堀田真央 13.00

少年共通女子100mH

予選3組7着 K2H 高松夢愛 17.72

先日行われた広島インターハイで、上位入賞した選手も多数参加しておりレベルの高い大会でした。OGも多数出場し、活躍していました。次の新人戦に向けてまた頑張ります。

第56回北海道中学校陸上競技大会(7/22～24, 日鉾室蘭スポーツパーク)

女子100mH 第8位

C3A 堀田真央 14.62(+2.1)

追い風参考ながら、全国標準まであと少しの好記録で入賞を果たしました。

(全国標準は14.60、ただし追い風参考記録は対象外)

『第70回 函館地区吹奏楽コンクール』

『ゴールド金賞』と北海道大会へ進む『代表権』獲得！

2年ぶりの代表権となり、本当に安心しています。まずは8月2日に定期演奏会がありまして、8月28日（木）に札幌キタラホールで開催される北海道大会に向けてまた頑張ります。これまでにたくさんのご理解とご協力をいただいたことに、心より感謝申し上げます。これからも、どうかよろしくお願いいたします。



二年ぶりの全道進出！

「薬学部」希望者への耳寄り情報

近年、薬剤師を目指す人が減少傾向にあり、医療現場ではたいへん困っているようです。そこで、「徳洲会グループ」から、薬学部を目指す学生（介護福祉士も）への奨学金制度の周知依頼がありました。これら分野にに興味はあるものの、経済面等で断念しようとする人がいたら、ぜひ確認してみてください。

就学資金貸
付限度額

大学薬学部→月額10万円（総額720万円）

介護福祉士養成学校→月額5万円（総額180万円）

貸付期間と同期間勤務
した時、全額返済免除。

興味のある人は副校長：井上先生迄