

Newsletter from the Principal's Desk

自らの賜物を 最大限に活かし 拓かれた未来へ

No. 11

Wednesday, Jun 25, 2025

函館市杉並町23-11

遺愛女子中学校高等学校

「読書力」をつけよう！

明治大学の齋藤孝先生をご存知でしょうか？

テレビにもよく出演され、コメンテーターとしても活躍なさっています。広汎な知識と鋭い分析力をお持ちでありながら、やわらかい語り口で的確なお話をなさる方です。たぶん、顔を見ればみなさんおわかりになると思います。

その齋藤孝先生は、「読書」に関する本をたくさん書いておられます。どれもやさしいことばでわかりやすく書かれた素晴らしい本ですので、これ自体、中高生のみなさんにはお薦めなのですが、それら著作の中で先生は一貫して読書の重要性を説いておられます。

長年大学で教鞭をとっておられての実感は、大学生の思考力がどんどん低下しているということです。学生一人一人の思考力は、入試での得点とはあまり相関がない。それでは、何と相関があるか？ それは、一人一人の「読書」体験だ。だから、テストで高い点数をとる学生よりも、「読書力」のある学生がほしいと先生は言います。そして

読書力がありさえすればなんとかなる。

と力説します。ちょっとだけ引用します。

知力全般を比較するのは難しくとも、読書力という観点で見るときには、日本はこの数十年で明らかな衰退傾向を示していると考えている。難しい本、厚い本、漢字の多い本、文体の硬い本などは嫌われている。

「単なる娯楽のための読書ではなく」、「多少とも精神の緊張を伴う読書」が、この本のテーマだ。ちょっときつけれでも楽しい。この感覚を読書で子どもたちに、そして大人たちに味わってもらいたい。この感覚があれば、どの本を読むのかはやがて自分で決めていけるし、豊かな世界へ入っていける。

齋藤孝『読書力』岩波新書

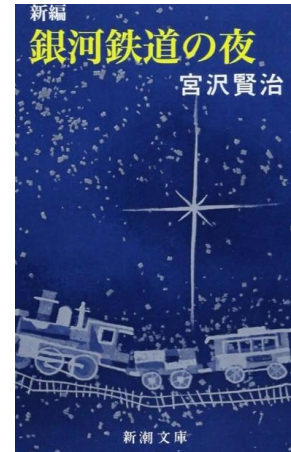
遺愛生のみなさんには、この夏、齋藤孝先生のおっしゃる「多少とも精神の緊張を伴う読書」をぜひ経験してほしい。できればたくさん読んで、「読書力」をつけてほしいとねがっています。

そこで、お薦めの本を2冊だけ紹介します。一応、中学生と高校生と分けて紹介しますが、もちろんどちらも良い本ですので、C1～K3まで、ぜひ手に取ってみてください。そして、もし楽しく読むことができたなら、校長室迄感想を伝えに来てくれるとうれしいです。

中学生のみなさんへのお薦め

『銀河鉄道の夜』宮沢賢治 新潮文庫ほか

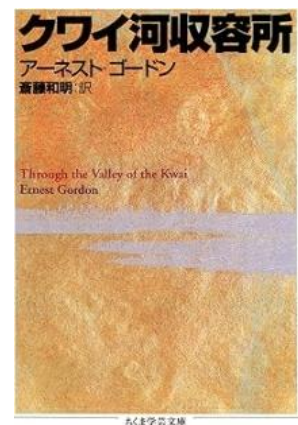
宮沢賢治の『銀河鉄道の夜』は、友だちを救おうとして命を落とした少年と、天の川を旅する幻想的な物語です。物語のなかで「ほんとうの幸いとは何か」という問いかけが繰り返し現れます。自己犠牲、他者への愛という聖書が語るテーマが、まるで通奏低音のように流れているように思います。また「友のために自分の命を捨てること、これ以上に大きな愛はない。(ヨハネ15章13節)」ということばを思い起こさせる一冊です。幻想的な世界に触れながら、自分にとっての「ほんとうの幸い」を考える機会になればと願います。



高校生のみなさんへのお薦め

アーネスト・ゴードン『クワイ河収容所』 ちくま学芸文庫

アーネスト・ゴードンの『クワイ河収容所』は、第二次世界大戦中、日本軍の捕虜となった若き英国将校が、極限状態の中で体験した実話です。著者も「死の家」と呼ばれた収容所で犠牲者の一人に加えられるところだった。しかし、キリスト者の友たちの看護によって回復した。その様子を描くところには心打たれるものがある。憎しみを越えて生まれた友情と赦し、そして信仰が、人としての大切なものを取り戻していく。



「敵を愛しなさい」ということばが、どれほど困難な状況にあっても希望となることを、この本は教えてくれる。世界が大きく揺れ動いている今こそ、平和とは何か、生きるとは、生かされるとはどういうことかを、この本から問い直して欲しいと思います。著者ゴードンはイギリスに帰還後、牧師となり、最後は名門プリンストン大学の大学教会の牧師を務められた。

～ボランティア・イベント案内～

ジャパン未来リーダーズサミット2025

日程	10月11日(土)～13日(月・祝)	開催場所	東京都内
対象定員	親が亡くなっている、もしくはひとり親家庭の高校生が対象となります。応募時に課題作文と書類を提出し、全国で30名が選ばれます。		
費用	無料(往復交通費・宿泊費・食費等主催者が規定に基づき負担)		
内容	2泊3日のプログラムを通し、参加者たちはそれまでの人生の体験を共有し、また、さまざまな領域で活躍するリーダーたちによるアドバイスの下、社会に存在する課題について検証し、日本の未来について、世界の未来についてグループ毎に提言をまとめます。その提言は、最終日に、政治・行政・ビジネス・メディア・NGOなど各方面のリーダーたちの前で参加学生自らによって発表されます。また、対話形式のプログラムの中では、幅広い領域で活躍する第一人者の方々を招いて将来のビジョンについて考える機会も提供します。		

Global Talk 2025-26			
期間	2025年9月～2026年5月(オンライン)	受講費	無料
内容	アメリカで日本語を学ぶ学生と、日本で英語を学ぶ学生がプロジェクトでつながります。学校、国、言語を超えて、ビデオやオンライン交流で話し合い、共同でもつ社会問題や文化紹介などのプロジェクトに、日本・アメリカから一緒に取り組むプログラム。アメリカからは、ハーバード大学、イエール大学NY国際国連学校などから参加予定。		
対象	高校生～大学生(最大100名)	主催	Knox English Network
後援	外務省・文部科学省	締切	8月3日

高体連全道をはじめ各種大会で大活躍中

令和7年度函館市中学校体育大会水泳競技大会 6月18日(水)函館市民プール 50m自由形(全道大会出場) 第1位C3A 山下芽依 第3位C3A日下部名彩 第6位C2A板垣愛禾 100m自由形(全道大会出場) 第1位C3A 山下芽依 第2位C3A日下部名彩 400m自由形(全道大会出場) 第1位C2A澤田朱莉 800m自由形(全道大会出場) 第1位C2A澤田朱莉 100m平泳ぎ(全道大会出場) 第2位C2A板垣愛禾 100m背泳ぎ(全道大会出場) 第1位C2A池松暁璃 200m背泳ぎ 第2位C2A池松暁璃 自己ベスト更新を目指して頑張りました。全員が7月25日(金)～野幌総合体育館プールで行われる全道大会に出場することになりました。		
第77回 北海道高等学校バドミントン選手権大会 兼 第76回 全国高等学校バドミントン選手権大会北海道予選会(苫小牧市) 女子団体南北海道ベスト16 K3C向平結 K3C内藤彩夏 K3H宮本萌生 1回戦 3-2苫小牧東高等学校 K2B浪岡芽生 K2C鈴木心彩 K2H工藤心結 2回戦 0-3とわの森三愛高等学校 K1A佐藤なつ K1H国立美咲 女子ダブルス 2回戦敗退 K3C内藤彩夏 K2B浪岡芽生 今大会をもって、3年生は引退となります。 一つ上の南北海道3位を成し遂げた強豪代(現在の大学1年生)が引退し、新たに今の3年生が中心となって迎えた最初の大会は、昨年7月に行われた北海道選手権函館支部大会でした。しかしその大会では、函館地区で勝ち切ることができず、全道大会への出場を逃すという、悔しいスタートとなりました。全道大会を逃したのは、いつの大会ぶりか分からないほどでした。 そんな中、K3Hの宮本萌生がキャプテンとして、K3Cの向平結が副キャプテンとして、チームを力強く引っ張ってくれました。また、K3Cの内藤彩夏とK2Bの浪岡芽生はダブルスのペアを組み、地区6位からスタートしたにもかかわらず、最後の大会では見事2位まで上り詰めました。 3年生たちは本当によく頑張ってくれたと思います。彼女たちの努力と成長に、心から拍手を送りたいと思います。		
第49回全道高等学校放送発表大会 兼第72回NHK杯全国高校放送コンテスト北海道大会 朗読部門 入賞5位 K2C伊藤花音 テレビドキュメント部門 入賞8位 以上、2部門 全国大会出場 伊藤さんは2年生ながら全国進出者12名中5位という好成績で全国に抜けました。テレビドキュメントは全国出場枠8校中8位というギリギリの順位でしたが、全国に抜けることができました。たくさんの先生方に撮影や取材等でご協力をいただきましたことに心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。		

第78回北海道高等学校陸上競技選手権大会(旭川市)

計良さん全道7位！惜しかった！（6位迄インターハイ）

K1J野口桃佳 400m 1:04.98 800m 2:45.38
K2I川口海咲 800m 2:43.15 1500m 5:49.88
K3B宮崎優愛 1500m 5:59.22
K3A計良桃華 円盤投24m85 砲丸投9m90(7位)
女子4×100mR
52.56(高松-花巻-大濱-西海)

K2B 花巻双葉 100m 13.11 200m 27.05
K2H 高松夢愛 100mH 16.76 自己ベスト！
K2G 大濱花里菜 100mH 17.45
女子4×400mR
4:27.35 (花巻-川口-藏-野口)

第71回全日本中学校通信陸上競技北海道(道南地方)大会

兼記録会第4戦(6/21～22 千代台陸上競技場)

中学女子走幅跳
10位 C3A 森心那 3m47
一般女子三段跳
3位 K3A 小澤悠那 9m03
一般女子砲丸投
1位 K3A 計良桃華 10m09 自己ベスト！
一般女子円盤投
1位 K3A 計良桃華 23m84

中2女子100m
予選2組8位 C2A 久我桃佳 17.26
中3女子100m
3位 C3A 堀田真央 12.96(予選で12.89)
中学女子800m
予選1組7着 C2A 松浦絵玲奈 3:04.43 自己ベスト！
中学女子100mH
優勝 C3A 堀田真央 14.95 自己ベスト！

堀田のハードルが14秒台に突入しました。全国大会標準(14秒60)突破を目指して全道大会でも活躍してほしいです。高校生は疲労が色濃く残る中でしたが、好記録が出て良かったです。

バスケットボール高校総合体育大会兼 インターハイ北海道予選会

大会結果 1回戦敗退 1回戦 遺愛 34対80 札幌東商業
(10-23、10-20、4-20、10-17)

インターハイ道予選は、札幌市の北海きたえーるをメイン会場に、女子は全道から26チームの参加で開催されました。遺愛は、初戦札幌の強豪校東商業高校と対戦しました。ゲームの立ち上がりには激しく厳しいディフェンスにあい、劣勢を強いられましたが、途中から少しずつ自分たちの力も発揮する場面がありました。経験不足といえ、それまでですが打倒札幌に向けて少しずつでも前に進みたいと思います。遠征中、公欠や授業の対応などありがとうございました。

K3C 佐藤 咲来 K3A 木崎 咲枝 K3B 宮崎 優花 K3C 岩上 咲子
K3H 佐藤 那柚里 K2A 澤口 夢 K2A 新谷 百伽 K2A 早川 心優
K2A 吉野 湊 K2B 安部 しいな K2B 木村 慧美 K2B 高橋 海沙
K2C 奥津 りえな K2C 木村 らむ K2C 栗山 ゆな K2C 山村 詩
K2C 横手 乃々楓 K2G 朝倉 結衣 K2I 福田 愛恵



全国進出の放送局



ベスト⑩羽球部