

## 函館フルマラソン、何とかゴールに たどり着き、完走メダルをいただきました！！

函館マラソンが7月7日（日）に開催されました。フルマラソンは9:10に千代台陸上競技場をスタートし、湯川温泉→空港→啄木小公園→谷地頭→裁判所→跨線橋→巴大橋→函館ドック→巴大橋→跨線橋→陸上競技場ゴールの例年と同じコースでした。曇、最高気温21℃、風もそれほど強くなく絶好のマラソン日和でした。

3月から6月末までの私の早朝練習での平均月間走行距離が233.2キロだったので、今年は久しぶりのサブ4、悪くても4時間半以内では走れると思って、張り切って臨んだのですが…撃沈しました。

前半は抑え気味に走ったので、後半余力を残して快調な走りと思いきや、今年も20キロを越えたあたりから両太腿が膝サポーターで締めつけられ始め、ケイレンが起こってきました。ケイレン止めの薬も飲んでいたのですが、痛くて、痛くて、我慢できずに途中で道端に座り込み両足のサポーターをとり、25キロからは走ったり、歩いたりレースになり、3年連続の失速となりました。我ながら反省を生かせず、成長できていない自分を愚かだなど思いつつ、2年前のように途中棄権だけはしまいと頑張りました。ところどころにいる遺愛女子中学・高校、遺愛幼稚園・遺愛旭岡幼稚園の生徒・園児・保護者・教職員の皆様の熱い応援・叱咤激励に支えられて、5時間9分ちょっとで何とかゴールできました。本当に感謝です。今年から函館マラソンもフルマラソンで完走するとメダルがもらえるということで、陸上競技場に入っただけの最後の最後は子どもの様に必死に走りました。お陰様でメダルをもらうことができました。メダル効果は侮れません。翌日、遺愛の生徒達が笑顔で完走おめでとうございます！と言ってくれ、疲れも吹き飛びました。

次のレースは8月25日（日）の北海道マラソンです。去年は35キロ地点でバスに回収され、北大キャンパスには入れませんでした。今年は何とか

北大キャンパスを走り抜け、ゴールし、完走メダルを首から下げてもらおうと思っています。先日は、ドイツ製で太腿に負担が少ない高価な膝サポーターをネットで見つけ、通販で購入しました。3年続くスランプ（老化ではないと思っています。）を何とか脱したいと思っています。

2019年7月11日（木）



緑の島付近

（完走メダル）